



ISTITUTO PROFESSIONALE DI STATO PER I SERVIZI SOCIALI

“Francesca Laura MORVILLO FALCONE”

Via Galanti, 1 - 72100 Brindisi - www.morvillofalconebrindisi.edu.it
brf010008@istruzione.gov.it – brf010008@pec.istruzione.it - Tel. 0831/513991
C.F.: 80001890740 – Codice iPA: istsc_brf010008 – C.U. fatt.ne elettr. UFBPFN

MATERIA: Igiene e cultura medico-sanitaria (ore settimanali: 5).

CLASSE: 4ASS

ANNO SCOLASTICO: 2023/2024

DOCENTE: Vecchio Giuseppe

Libro di testo:

Igiene e cultura medico-sanitaria. Per il 4° e 5° anno degli Ist. professionali. Con e-book. Con espansione online vol.B di Antonella Bedendo.

Editore: Poseidonia Scuola

Data di Pubblicazione: 2021

EAN: 9788848265898

ISBN: 8848265898

1. Apparato digerente

- 1.1. Bocca
- 1.2. Faringe, esofago, stomaco
- 1.3. Intestino
- 1.4. Fegato, pancreas
- 1.5. Digestione: generalità
- 1.6. Digestione dei protidi e dei glucidi
- 1.7. Digestione dei lipidi e assorbimento dei nutrienti
- 1.8. Celiachia
- 1.9. Il morbo di Crohn

2. Educazione alimentare

- 2.1 Dall'ingestione del cibo al suo utilizzo
- 2.2 Protidi
- 2.3 Proteine e disturbi correlati
- 2.4 Glucidi
- 2.5 Glucidi e disturbi correlati
- 2.6 Lipidi
- 2.7 Lipidi e disturbi correlati
- 2.8 Vitamine liposolubili e sindromi carenziali
- 2.9 Vitamine idrosolubili e sindromi carenziali
- 2.10 Macroelementi e sindromi carenziali
- 2.11 Microelementi e sindromi carenziali
- 2.12 L'acqua nel corpo umano (funzioni, bilancio idrico)
- 2.13 Gli alimenti nella dieta (classificazione in cinque gruppi, porzioni)

3. Diete fisiologiche, terapeutiche e internazionali

- 3.1 Alimentazione equilibrata
- 3.2 Obesità e sovrappeso
- 3.3 Anoressia e bulimia

- 3.4 Dieta mediterranea
 - 3.5 Integratori alimentari
 - 3.6 Conservanti
 - 3.7 Allergie e intolleranze alimentari
 - 3.8 Gastrite, ulcera peptica e dieta
4. Apparato cardiovascolare
- 4.1 Il sangue
 - 4.2 Emostasi e gruppi sanguigni
 - 4.3 Anatomia del cuore
 - 4.4 Ciclo cardiaco e elettrocardiogramma
 - 4.5 Vasi e pressione sanguigna
 - 4.6 Circoli speciali
 - 4.7 Circolazione linfatica
5. Malattie a diffusione sociale
- 5.1 Malattie sociali e loro prevenzione
 - 6.1 Tumori
 - 6.2 Prevenzione dei tumori e importanza della dieta
 - 6.3 Diabete mellito
 - 6.4 Terapia del diabete
 - 6.5 Ipertensione arteriosa
 - 6.6 Prevenzione dell'ipertensione arteriosa
 - 6.7 Ipercolesterolemia e aterosclerosi
 - 6.8 Prevenzione dell'ipercolesterolemia
 - 6.9 Allergie
 - 6.10 Malattie allergiche e loro prevenzione
 - 6.11 Malattie professionali
 - 6.12 Nuove patologie da crisi economica
 - 6.13 Caratteristiche dei detergenti, disinfettanti, antisettici
 - 6.14 Tecniche di intervento rivolte a soggetti multiproblematici
 - 6.15 Da epidemia a pandemia: aspetti sanitari e psicologici. Il caso COVID-19
6. Apparato respiratorio e organi emuntori
- 6.1 Gli organi dell'apparato respiratorio
 - 6.2 Fisiologia della respirazione
 - 6.3 Il controllo della respirazione
 - 6.4 Le difese dell'apparato respiratorio e gli effetti del fumo di tabacco
 - 6.5 Gli organi emuntori
 - 6.6 Attività renale
7. Il sistema nervoso
- 7.1 Istologia del tessuto nervoso
 - 7.2 Il sistema nervoso
 - 7.3 Le protezioni del sistema nervoso centrale (SNC)
 - 7.4 Midollo spinale e arco riflesso
8. Cenni di riproduzione umana e
- 8.1 Indagini prenatali, perinatali e postnatali
 - 8.2 Le patologie infantili più frequenti
 - 8.3 Disturbi del comportamento dell'infanzia

EDUCAZIONE CIVICA

- 1. Impronta ecologica ed ecosostenibilità ambientale
- 2. L'importanza dell'acqua (calcolo del consumo domestico)

UDA INTERDISCIPLINARE “Lavoro e professioni del futuro”

1. Analisi delle strutture e dei servizi offerti dal territorio e individuazione di un servizio/prodotto/struttura innovativo/a che soddisfi le richieste o le necessità e offra opportunità di creare lavoro.

Il docente

Giuseppe Vecchio