



**ISTITUTO PROFESSIONALE DI STATO PER I SERVIZI SOCIALI**

**"Francesca Laura MORVILLO FALCONE"**

Via Galanfi, 1 - 72100 Brindisi - www.morvillofalconebrindisi.edu.it  
brf010008@istruzione.gov.it - brf010008@pec.istruzione.it - Tel. 0831/513991  
C.F.: 80001890740 - Codice IPA: istse\_brf010008 - C.U. fatt.ne elettr. UFBPFN

MATERIA: ..... Scienze Motorie..... (ore settimanali: ..).

CLASSE: .....5AOD.....

ANNO SCOLASTICO: 2023/2024.....

DOCENTE: .....Fusco Maura.....

Libro di testo: In movimento Marietti Scuola

Argomenti: Attrezzistica, la ginnastica ritmica , esercizi propedeutici al salto della cavallina , La psicomotricità , tappe di sviluppo del bambino , Turgor e proceritas, attività motoria per il bambino prima infanzia e scuola elementare, Fondamentali pallavolo , Fondamentali pallacanestro, I disturbi specifici di apprendimento e proposte motorie , Dismorfismi e paramorfismi della colonna vertebrale, Attività motoria preventiva ed adattata.

Prova di resistenza addome, e arti inferiori

Salto in lungo da fermo, salto in alto da fermo , trave ed ostacoli. Esercizi propedeutici alla trave e alla corsa ad ostacoli, Lancio palla medica ed esercizi propedeutici al lancio

Attività di aerobica su step Coordinazione generale.

Giochi di squadra. Pallavolo e basket

Il docente

\_\_\_Fusco Maura\_\_\_\_\_