



ISTITUTO PROFESSIONALE DI STATO PER I SERVIZI SOCIALI
"Francesca Laura MORVILLO FALCONE"

Via Galanti, 1 - 72100 Brindisi - www.morvillofalconebrindisi.edu.it
brif010008@istruzione.gov.it – brif010008@pec.istruzione.it - Tel. 0831/513991
C.F.: 80001890740 – Codice IPA: istsc_brif010008 – C.U. fatt.ne elettr. UFBBFN

MATERIA:Scienze Motorie..... (ore settimanali: ..).

CLASSE:5BSS.....

ANNO SCOLASTICO: 2023/2024.....

DOCENTE:Fusco Maura.....

Libro di testo:

Argomenti: Attrezzistica, la ginnastica ritmica , esercizi propedeutici al salto della cavallina , La psicomotricità , tappe di sviluppo del bambino , Turgor e proceritas, attività motoria per il bambino prima infanzia e scuola elementare, Fondamentali pallavolo , Fondamentali pallacanestro, I disturbi specifici di apprendimento e proposte motorie , Dismorfismi e paramorfismi della colonna vertebrale, Attività motoria preventiva ed adattata.
Prova di resistenza addome, e arti inferiori
Salto in lungo da fermo, salto in alto da fermo , trave ed ostacoli. Esercizi propedeutici alla trave e alla corsa ad ostacoli,
Lancio palla medica ed esercizi propedeutici al lancio
Attività di aerobica su step Coordinazione generale.
Giochi di squadra. Pallavolo e basket

Il docente
